



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 08.07.2024 bis 14.07.2024

Woche: 28

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Gefüllte Cannelloni ¹ In Tomatensauce mit Käse ⁷ gratiniert	Gebratene Gnocchi mit Pesto-Hollandaise und Gewürzkarotten	„Drei auf einen Streich“ Leber ^S -,Mett ^S - und Teewurst ^S mit allerlei frischem Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Jumbo-Fischspeiß ^{1,3,7} und Pommes Frites Sauce Tartar ⁷	Gegrilltes Schwammerl- Hacksteak dazu Bulgur ¹ -Gemüsesalat	Ofenschlupfer ^{1,3,7} mit hausgemachtem Apfelkompott
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Königsberger Klopse ^{S,10} mit Kartoffelstampf ⁷ und Rote Bete-Salat ^B	Dinkel ¹ - Lauchtarte ³ mit Schmand ⁷ und Cheddar ⁷	„Vegetarische Harira“ Marokkanische Kichererbsensuppe trifft alteglofsheimer Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	"Böfflamott" ^R Rinderbraten mit Semmelknödel ^{1,3,7} und Blaukraut ^{B,D}	Griechischer Bauernsalat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebel, Oliven ^B und Feta ⁷ dazu Baguette ¹	Schnittlauchbrot ¹ mit Käse ⁷ , Radi und Radiesl
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	„Minestrone“ Italienischer Gemüseintopf mit Kabanossi ^S und Bauernbrot ⁷	Süßkartoffelstrudel ¹ mit Avocado-Mayonnaise ^B	Salami ^S und Gouda ⁷ mit eingelegten Gemüse und Bauernkrusten ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Eier in Senf- Schnittlauchsauce ^{7,10} dazu Dampfkartoffeln		Bockwurst mit Senf und Butterbrot
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Truthahnsteak ^P mit Pfeffersauce ⁷ , Sommer- Gemüse und Rösti		Bratensulz vom Schwein ^S mit Meerrettich und Essiggurke ^B dazu Bauernbrot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung:

Freigabe: Geschäftsführung
Revision: 03