



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 15.07.2024 bis 21.07.2024

Woche: 29

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Chili con Carne ^R mit Paprika und Bohnen ^B dazu Baguette ¹	BBQ-Blumenkohl Wings mit Ananas-rosa Pfeffer- Chutney dazu Reis ¹	Cous Cous ¹ - Salat mit Kichererbsen Mousse
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Fischfilet ⁴ aus dem Ofen auf Safran Risotto ⁷ mit Gemüse	Fächerkartoffeln aus dem Ofen, mit Parmesan ⁷ und Kräuterquark ⁷ dazu kleiner Salat ^B	Käsevariation ⁷ mit Zwiebelmarmelade dazu Brot ¹
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch ^R und Kartoffeln, Omas Einbrenne dazu frisches Bauernbrot ¹	Vollkornpasta ¹ mit vegetarischer Bolognese ⁶	Lamm-Burger im Ciabatta ¹ mit Rucola, Tomate und Zwiebel
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Moussaka ⁷ Griechischer Gemüseauflauf, mit Käse ⁷ überbacken und Salat ^B	Gebackenes Selleriesteak mit Rahmpolenta ⁷ und Schmorzwiebel	Paprikacremesuppe mit Bauernbrot ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Gebräunter Leberkäse ^S mit Kartoffelsalat und Spiegelei ³	Ofenfrischer Kaiserschmarrn ^{1,3,7} und Apfelkompott ^B	Bayerischer Wurstsalat ^S mit Essiggurke ^B roten Zwiebeln und Breze ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Gebackene Veggi-Schnitzel ⁷ mit Zitronen- Thymiansauce und Ebly ¹		Schinkenplatte ^S mit frischem Kren und Brot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Ausgelöste Gockelhaxen mit Kartoffelpüree, Natursauce und Karottensalat		Kalter Leberkäse ¹ in Scheiben mit süßer Senfmarinade ¹⁰ und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11= Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: