



# Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-  
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 19.08.2024 bis 25.08.2024

Woche: 34

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Mo</b> Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	„Piccata Milanese“ <sup>1,3,7</sup> Parmesanschnitzel mit Pasta <sup>1</sup> und Tomatensauce	Falafel-Sandwich <sup>1</sup> Kichererbsen-Creme und Salat	Putenbierschinken <sup>P</sup> und Gouda <sup>7</sup> , Bohnensalat <sup>B</sup> dazu Vollkornbrot <sup>1</sup>
<b>Di</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	„Fisch and Chips“ gebackener Fisch <sup>1,3,4,7</sup> mit Kartoffelchips, Sour Cream <sup>7</sup> und kleinem Salat <sup>B,10</sup>	Salat mit Sesamdressing <sup>B,10</sup> Frühlingsrollen <sup>1</sup> und Sesambanane	Süßer Früchtecrumble <sup>1,3,7</sup> mit Mandeln und Vanillesauce <sup>7</sup>
<b>Mi</b> Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli <sup>1</sup> Müsli, Joghurt <sup>1</sup> , Obst	Saftiges Hähnchenragout <sup>P</sup> mit Champignons, Spargel und Reis	„Dal“ Indischer Linseneintopf mit Süßkartoffel und Spinat, dazu Reis	„Crispy Chicken“ <sup>1,P,3,7</sup> Burger“ Rotkohl, Mayonnaise Chili und Burgersemmel <sup>7</sup>
<b>Do</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Krustenbraten mit Sauerkraut, Knödel und Schweisbratensauce	Pancake <sup>1,3,7</sup> mit Karamell <sup>7</sup> und Apfelkompott <sup>B</sup>	Kürbiscremesuppe <sup>7</sup> mit frischen Kräutern
<b>Fr</b>	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	Spanischer Bohneneintopf mit Chorrizo <sup>S</sup> und Baguette <sup>1</sup>	Pasta <sup>1</sup> Gemüsepfanne mit Meeresfrüchten <sup>4</sup> und Limonen-Sauce	„Italienisches Sandwich“ <sup>14</sup> Focaccia <sup>1</sup> , Mortadella <sup>S</sup> und Kartoffelcreme <sup>7</sup>
<b>SA</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Ofenfrische Brötchen <sup>1</sup>	Gefüllte Paprikaschote <sup>S</sup> mit Tomatensauce und Erbsenreis		Pfefferbeißer <sup>S</sup> mit Senf <sup>10</sup> und Meerrettich dazu Bauernbrot <sup>1</sup>
<b>SO</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot <sup>1</sup>	Schweinegeschnetzeltes <sup>S,7</sup> mit Champignons und rosa Pfeffer und Röstitaler		Grobe und feine Leberwurst <sup>S</sup> , Soleier <sup>3</sup> , eingelegte Perlzwiebeln mit Butterbrot <sup>1,7</sup>

#### Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt  
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

#### Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

#### Unterschrift Bewohnervertretung: