



# Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-  
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 02.09.2024 bis 08.09.2024

Woche: 36

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Mo</b> Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	„Spaghetti <sup>1</sup> Carbonara“ Deftige Käse-Specksauce <sup>S,7</sup>	Grießnockerl <sup>7</sup> mit geschmortem Wurzelgemüse und Gewürzjus <sup>6</sup>	Hüttenkäse <sup>7</sup> , Frischkäse <sup>7</sup> und Streichkäse <sup>7</sup> mit Tomatenmarmelade dazu ofenfrisches Brot <sup>1</sup>
<b>Di</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	„Hühnerfrikassee“ <sup>P,B</sup> mit Fleischklößchen, <sup>P,R</sup> Gemüse und Reis	„Eierfrikassee“ <sup>3</sup> mit frischem Gemüse und Kartoffeln	Ofenfrische Pizza <sup>1,7</sup>
<b>Mi</b> Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli <sup>1</sup> Müsli, Joghurt <sup>1</sup> , Obst	Fischfilet <sup>4</sup> , Sauce Bernaise dazu Dampfkartoffeln	Auberginen- Kichererbsencurry mit braunem Reis	Feuerwürstl <sup>S,D</sup> mit Senf <sup>10</sup> und Brie <sup>7</sup> dazu Butterbrot <sup>1,7</sup>
<b>Do</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Currywurst <sup>S,D</sup> mit Curryketchup <sup>B</sup> und Pommes Frites	Gabelspaghetti <sup>1</sup> mit Soja Bolognese <sup>6</sup>	Kürbis-Kokossuppe mit gerösteten Kernen und Brot <sup>1</sup>
<b>Fr</b>	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	Italienischer Nudelsalat <sup>1</sup> mit viel Gemüse und gebratener Salsiccia	Matjessalat <sup>4</sup> mit roter Bete und Salzkartoffeln	Streichwurst <sup>S,B</sup> und Schnittlauchquark <sup>7</sup> mit Gurkensticks Bauernbrot <sup>1</sup>
<b>SA</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Ofenfrische Brötchen <sup>1</sup>	Linseneintopf mit Wiener Wurst <sup>S</sup>		Käsekrauter mit süßen Senf und frischen Landbrot <sup>1</sup>
<b>SO</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot <sup>1</sup>	Bratenvariation <sup>S,R</sup> mit Blaukrautsalat <sup>B</sup> und Knödel <sup>1,3,7</sup>		Pizzaleberkäse <sup>S,B</sup> und Putenleberkäse <sup>P,B</sup> im Duett dünn aufgeschnitten, Essiggurke <sup>B</sup> und Brot <sup>1</sup>

**Inhalts- und Zusatzstoffe:**

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt  
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

**Allergenkennzeichnung:**

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

**Unterschrift Bewohnervertretung:**