



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 02.09.2024 bis 08.09.2024

Woche: 36

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	„Spaghetti ¹ Carbonara“ Deftige Käse-Specksauce ^{S,7}	Grießnockerl ⁷ mit geschmortem Wurzelgemüse und Gewürzjus ⁶	Hüttenkäse ⁷ , Frischkäse ⁷ und Streichkäse ⁷ mit Tomatenmarmelade dazu ofenfrisches Brot ¹
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	„Hühnerfrikassee“ ^{P,B} mit Fleischklößchen, ^{P,R} Gemüse und Reis	„Eierfrikassee“ ³ mit frischem Gemüse und Kartoffeln	Ofenfrische Pizza ^{1,7}
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Fischfilet ⁴ , Sauce Bernaise dazu Dampfkartoffeln	Auberginen- Kichererbsencurry mit braunem Reis	Feuerwürstl ^{S,D} mit Senf ¹⁰ und Brie ⁷ dazu Butterbrot ^{1,7}
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Currywurst ^{S,D} mit Curryketchup ^B und Pommes Frites	Gabelspaghetti ¹ mit Soja Bolognese ⁶	Kürbis-Kokossuppe mit gerösteten Kernen und Brot ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Italienischer Nudelsalat ¹ mit viel Gemüse und gebratener Salsiccia	Matjessalat ⁴ mit roter Bete und Salzkartoffeln	Streichwurst ^{S,B} und Schnittlauchquark ⁷ mit Gurkensticks Bauernbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Linseneintopf mit Wiener Wurst ^S		Käsekrauter mit süßen Senf und frischen Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Bratenvariation ^{S,R} mit Blaukrautsalat ^B und Knödel ^{1,3,7}		Pizzaleberkäse ^{S,B} und Putenleberkäse ^{P,B} im Duett dünn aufgeschnitten, Essiggurke ^B und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung:

Freigabe: Geschäftsführung
Revision: 03