



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 09.09.2024 bis 15.09.2024

Woche: 37

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Spinat mit Spiegelei ³ und Kartoffeln	Bunter Linsensalat mit Kürbis, Spinat dazu Frischkäse und Fladenbrot ^{1,4}	Schinken- Käse Panini ^{1,3,S} mit Rucola
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	„Gebackener Fisch“ ^{4,1,3} mit Kartoffelkäse und Kräuterdipp dazu kleiner Salat	Grillkäse ⁷ mit Peperonata und Erbsenreis	Grießbrei ⁷ mit Kirschrütze
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Rahmgeschnetzeltes ^{7,P} Von der Pute mit Champignons, dazu Spätzle ^{1,3,7}	Nudelpfanne ¹ mit Tomaten und Oliven dazu „Tofulachs“	„Salami ^S und Kräuterkäse ⁷ dazu Essiggurken ^B und Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Ofenfrischer Schweinsbraten ^S mit hausgemachten Knödeln und Krautsalat ^B	Kartoffel-Waldpilzauflauf ⁷ mit getrockneten Tomaten und Pinienkernen	Kartoffelsuppe ⁷ mit Speckkrusteln ^S und Bauernbrot ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Gebackener Apfelstrudel ^{1,3,7} mit aromatischer Vanillesauce ⁷	„Shakshuka“ Verlorene Eier im Tomaten-Paprika-Ragout dazu Vollkornbaguette ¹	Geflügelsalat ^P mariniert mit Paprika und Mandarine dazu Bauernbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Erbseintopf mit Bockwurst ^B		Thüringer Knacker ^S mit Senf ¹⁰ Radiesl und frischen Landbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Kalbsrahmbraten ^R mit Rahmsauce ⁷ Spätzle ¹ und Krautsalat ^B		Putenleberkäse ^P , Putensalami ^P und Putenschinken ^P Bohnensalat und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11= Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung:

Freigabe: Geschäftsführung
Revision: 03