



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 07.10.2024 bis 13.10.2024

Woche: 41

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Strozzapretti ¹ mit Fleischklößchen ^S in Paprika-Rahmsauce ⁷	Gemüsespieße mit Laktosefreier Rahmpolenta Gewürz-Tomaten	Wurstaufschnitt ^{S,R} und Kräuterkäse ⁷ mit Senfgurken ¹⁰ und Butterbrot ⁷
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Fischfilet unter der Kräuterkruste, mit Tomatenrisotto	Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark ⁷ , grünen Zwiebeln und kleinen Salat ^B	Apfel-Crumble ^{1,7} mit Vanillesauce ⁷
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	„Bifteki“ Hacksteak ^S mit Schafskäse ⁷ mit Rosmarinkartoffeln und Ajvar-Dipp	Hausgemachter rote Bohnenburger, mit frischem Salat, in der Burgersemmel	Rührei ³ mit Speckwürfel ^S dazu ofenfrisches Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Putenschnitzel ^{P,1,3,7} mit frischem Kartoffelsalat ^B	„Caesars Salad“ Römersalat, Croutons, Parmesandressing und gerösteten Sojastreifen	Käsecremsuppe ⁷ mit Knoblauchcrostini ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Ungarischer ^R Gulaschtopf mit Kartoffeln und Paprika dazu ofenfrisches Baguette ¹	Kürbis Mozzarella Wrap, ^{1,7} mit Salat und Blaukrautstreifen	Seelachsschnitzel ⁴ mit gekochtem Ei ³ und Zwiebelringen dazu Landbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Königsberger Klopse, Kapernsauce, Kartoffel und rote Bete-Salat		Schweizer Wurstsalat ^S mit Käse ⁷ , Zwiebeln und Paprika dazu Bauernbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Schweinelachssteak ^P mit Letscho und Kroketten ^{1,3}		„bayerische Käsevariation“ Bergkäse ⁷ , Emmentaler ⁷ und Frischkäse ⁷ , Essiggurke ^B und Brot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: