



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 30.12.2024 bis 05.01.2025

Woche: 01

| Wochentag | Frühstück | Menü 1 | Menü 2 | Abendessen |
|--|--|---|--------|--|
| Mo Tagessuppe | Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹ | Germknödel ^{1,7} mit Mohnzucker und Vanillesauce ⁷ | | Salami ^S , Frischkäse ⁷ Farmersalat Dinkelbrot ⁷ |
| Di Dessert | Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹ | <i>Silvester</i> Tagliatelle ¹ mit Sojabolognese ⁶ | | Reiberdatschi mit geräuchertem Forellenfilet ⁴ und Schnittlauchdipp ⁷ |
| Mi Tagessuppe | Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst | <i>Neujahr</i> Rinderrouladen ^R , Blaukrautsalat und Knödel | | Paprikalyoner ^S mit Tilsitter ⁷ dazu Essiggurke ^B und Vollkornbrot ⁷ |
| Do Dessert | Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹ | Surschnitzel ^S Rahmsauerkraut ^{7,B} und Risleekartoffeln | | Kartoffelcurry mit Sojabohnen ⁶ und Baguette ¹ |
| Fr | Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹ | Verlorene Eier ³ in Senfsauce ^{1,7} dazu Salzkartoffeln | | Apfelkücherl ^{1,3,7} mit Zimtucker und Vanillesauce ⁷ |
| SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7} | Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹ | Kartoffelsuppe mit Wiener ^S und Bauernbrot ⁷ | | Paar Regensburger ^S mit Hausmacher Senf ¹⁰ Bauernbrot ⁷ |
| SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7} | Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹ | Zarte Hähnchenbruststreifen ^P „Hawaii“ in Ananas-Curryrahm ⁷ mit Kroketten | | Kassleraufschnitt ^S mit Senf ¹⁰ - Meerrettichdipp und Krustenbrot ⁷ |

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: