



Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 06.01.2025 bis 12.01.2025

Woche: 02

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Mo Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Heilige 3 Könige Kürbisschnitzel ^{P,1,3} mit Kartoffelsalat		Wurstaufschnitt ^{S,R} und Kräuterkäse ⁷ mit Senfgurken ¹⁰ und Butterbrot ⁷
Di Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Gebackener Seelachs ^{1,3,4,7} mit Kartoffel-Mayosalat	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ⁷	Apfel-Kücherl ^{1,7} mit Vanillesauce ⁷
Mi Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli ¹ Müsli, Joghurt ¹ , Obst	Fränkische Bratwürste ^S mit Sauerkraut ^B und Kartoffelpüree ⁷	Pastapfanne ¹ mit Rosenkohl und Veggi-Hack ⁶	Bohnensalat mit Paprika und Feta ⁷ dazu ofenfrisches Brot ¹
Do Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Brot ¹	Schäufele ^S mit Kloß und Soß dazu ein kleiner Salat	„Moussaka“ Griechischer Gemüseauflauf mit Kräutersauce	Käsecremsuppe ⁷ mit Knoblauchcrostini ¹
Fr	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme ⁵ Brot ¹	Ungarischer Gulaschtopf ^R mit Kartoffeln und Paprika dazu ofenfrisches Baguette ¹	Milchnudeln ^{1,7} mit Zimt-Zucker und Karamellsauce ⁷	Seelachsschnitzel ⁴ mit gekochtem Ei ³ und Zwiebelringen dazu Landbrot ¹
SA Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst ^{S,R} und Käse ⁷ Ofenfrische Brötchen ¹	Spinatknödel ^{1,3,7} mit Tomatenragout und Käse ⁷		Schweizer Wurstsalat ^S mit Käse ⁷ , Zwiebeln und Paprika dazu Bauernbrot ¹
SO Kaffee & Kuchen ^{1,3,7}	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot ¹	Kalbsrahmbraten ^{R,7} mit Spätzle ^{1,3} und Wurzelgemüse		Gorgonzola-Käsecreme ⁷ mit Birne und Peperocchini dazu frisch gebackenes Ciabattabrot ¹

Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung:

Freigabe: Geschäftsführung
Revision: 03