

# Programmheft

der Offene Hilfen gGmbH

**FRÜHLING-SOMMER**  
**2025**



**GEMEINSAM MEHR ERLEBEN**



**Lebenshilfe**  
Regensburg



Quellenangaben für verwendete Symbole und Bilder:

- Lebenshilfe Bremen Webshop, "Leichte Sprache - Die Bilder", Uhr & Zeit <https://shop.lebenshilfe-bremen.de/produkt/lb-bilder-digital/>
- Generiert von künstlicher Intelligenz (BING AI). Quelle: Bing
- Fotos unserer Sommeraktionstage 2024

Sehr geehrte Teilnehmer\*innen, Eltern und rechtliche Betreuer\*innen,

Freizeit ist mehr als nur Zeit zwischen Arbeit und Alltag. Freizeit bedeutet Lebensqualität, Selbstbestimmung und Freude. In unserem neuen Programmheft haben wir Angebote zusammengestellt, mit denen wir Ihnen das ermöglichen wollen.

Sie finden in diesem Heft beliebte Klassiker, die Sie schon kennen und lieben sowie spannende neue Ideen!

Ob Sport, Kreativität, Ausflüge oder kulturelle Unternehmungen – wir möchten, dass Sie selbst entscheiden, was Ihnen Freude bereitet. Jede Aktivität ist eine Chance, neue Fähigkeiten zu entdecken, Grenzen zu erweitern und einfach schöne Momente zu genießen.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, bunte und lebendige Zeit mit Ihnen!

Falls Sie Ideen für zukünftige Angebote oder sonstige Anmerkungen zu unserem Programm haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung!

Wir möchten Sie auch weiterhin gerne über unsere Angebote sowie Änderungen per E-Mail informieren. Hierfür benötigen wir Ihre Einwilligung.

Ihr Team der Offene Hilfen gGmbH  
der Lebenshilfe Regensburg

# Ihre Ansprechpersonen



**Markus Bauer**

Diplom-Pädagoge

Geschäftsführung/Gesamtleitung

Offene Hilfen gGmbH

Geschäftsführung, Personal, Netzwerkarbeit,  
Beratung

E-Mail: [Markus.Bauer@rws-lh.de](mailto:Markus.Bauer@rws-lh.de)



**David Löw**

Sozialpädagoge (B.A.)

(Stellvertretende) Leitung Offene Hilfen

Projektleitung (Förderungen), Ambulant Unterstütztes  
Wohnen (AUW), Beratung

E-Mail: [David.Loew@rws-lh.de](mailto:David.Loew@rws-lh.de)



**Andrea Müller**

Diplom-Sozialpädagogin

Fachdienst OBA / BWF

Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB),  
Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),  
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: [Andrea.Mueller@rws-lh.de](mailto:Andrea.Mueller@rws-lh.de)



## Sylvia Gut-Artemiak

Diplom-Pädagogin

Fachdienst OBA

Mehrtägige Ferienfahrten,  
Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),  
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB)

E-Mail: [Sylvia.Gut-Artemiak@rws-lh.de](mailto:Sylvia.Gut-Artemiak@rws-lh.de)



## Sarah Mauch

Sozialpädagogin (B.A.)

Fachdienst OBA / BWF

Familienunterstützender Dienst (FUD/FED),  
Freizeit-Bildung-Begegnung (FBB),  
Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: [Sarah.Mauch@rws-lh.de](mailto:Sarah.Mauch@rws-lh.de)



## Lukas Krall

Sozialpädagoge (B.A.)

Fachdienst BWF

Betreutes Wohnen in Familien (BWF)

E-Mail: [Lukas.Krall@rws-lh.de](mailto:Lukas.Krall@rws-lh.de)



## Elisabeth Zweck

Bürokauffrau

Verwaltung

Verwaltung / Abrechnung

E-Mail: [Elisabeth.Zweck@rws-lh.de](mailto:Elisabeth.Zweck@rws-lh.de)

# FUD/FED

## Familienunterstützender Dienst

Entlastung für pflegende Angehörige gesucht?  
Der **Familienunterstützende Dienst (FUD)**  
ist für Sie da!

Wir vermitteln Ihnen (je nach Kapazität) Hilfskräfte für die stundenweise Betreuung Ihrer Angehörigen, sowohl zu Hause als auch außerhalb.

Es ist möglich, dass wir Sie bei einzelnen Terminen nach Bedarf unterstützen (z.B. Begleitung zu einem Arzttermin) oder regelmäßige Unterstützung (z.B. 1x pro Woche für Freizeitaktivitäten) organisieren.

Gönnen Sie sich Ihre wohlverdiente Auszeit und kontaktieren Sie uns für weitere Informationen!

Ihr Team der  
OBA



# BWF

## Betreutes Wohnen in GastFamilien

### *Sie sind*

eine Familie (mit oder ohne Kinder),  
eine Einzelperson, ein Paar,  
Alleinerziehend,  
eine Wohngemeinschaft.....

auf der Suche nach  
einem neuen Zuhause?

... und haben **Zeit** und **Platz** und können  
sich vorstellen einen erwachsenen  
Menschen mit geistiger Behinderung als  
**Gast** bei sich zuhause aufzunehmen.

Dann könnte das **BWF** genau  
das Richtige für Sie sein!

#### Ihre Vorteile:

- Das Zusammenleben mit Menschen mit Behinderung kann das eigene Leben um viele Erfahrungen und Erlebnisse bereichern
- Unser Team steht Ihnen bei allen Fragen und praktischen Problemen zur Seite
- Bis zu 600,- Euro Betreuungsgeld sowie Erstattung von Miete, Nebenkosten und Verpflegung des Gastes

#### Ihre Vorteile:

- Eigenes Zimmer oder kleine Wohnung bei der Gastfamilie
- Zusammenleben wie in einer richtigen Familie (Familienregeln, Aufgabenteilung)
- Hilfe durch die Familie den Alltag so selbstständig wie möglich zu gestalten
- Regelmäßige Besuche und Gespräche durch den BWF-Fachdienst

### Interesse?

Melden Sie sich bei uns!



# Neuwahlen: Offene Hilfen Rat

## Sie möchten Ihre Meinung sagen?

Sie möchten sich einbringen  
und wichtige Entscheidungen mitgestalten?  
Sie möchten für andere Menschen sprechen  
und sich für sie einsetzen?  
Dann ist der Offene Hilfen Rat  
genau das Richtige für Sie!

Der Offene-Hilfen-Rat setzt sich zusammen aus Teilnehmer\*innen von Angeboten der Offenen Behindertenarbeit und des Ambulant Unterstützten Wohnens.

Gemeinsam setzen sie sich stellvertretend für die Interessen der Teilnehmer\*innen der Offene Hilfen gGmbH ein.

Aufgaben des OH-Rats sind u. a.:

- Interessenvertretung
- Mitgestaltung des OBA-Programms
- Öffentlichkeitsarbeit / Netzwerkarbeit
- Beratung für neue Interessent\*innen im Bereich AUW



**Interesse?** Melden Sie sich bei uns und werden Sie Kandidat\*in für die Wahl zum neuen Offene Hilfen Rat!

Neu an der OTH Regensburg:

# Inklusives Tanztheater



Jeder Mensch ist einzigartig.

Uns verbindet die Freude am gemeinsamen Tanzen!

Tänzer\*innen mit Behinderung tanzen zusammen mit Studierenden der OTH.

Wir tanzen frei und erfinden eigene Tanz-Bewegungen.  
Wir entwickeln auch kleine Tanz-Theater-Stücke.  
Alle bringen sich mit ihren Stärken ein!

## Voraussetzungen:

- Freude am Tanzen
- Einfache Aufgabenstellungen verstehen

**Wann: Montag, 18.00 – 19.30 Uhr**

**Wo: OTH Regensburg**

**Start: 14. April 2025, 10 Termine**

## Anmeldung und Infos:

**Prof. Tamara McCall, OTH Regensburg**

**Telefon: 0176 / 22 10 8526 E-Mail: [t.mccall22@aol.com](mailto:t.mccall22@aol.com)**

# Bowlinggruppe



Wir gehen gemeinsam ins Bowlingcenter und haben Spaß beim Bowling. Vorher holen wir uns eine Brotzeit, z.B. bei MC Donalds oder gehen spazieren. Das Bowlingcenter öffnet erst um 17:00 Uhr! Der Grundbetrag ist inklusive Bahn, Spiele und Schuhe.



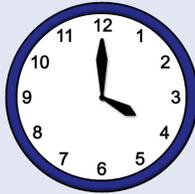
**Montag**

Gruppe 1: 28.04. / 26.05.2025

Gruppe 2: 12.05. / 23.06.2025

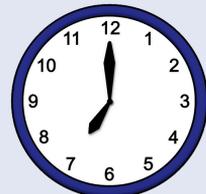
Gruppe 3: 07.07. / 21.07.2025

Gruppe 4: 14.07. / 28.07.2025



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: Super Bowl  
Gewerbepark D44  
93059 Regensburg



Grundbetrag: 36 €

Betreuung/Pflege: 51 € pro Termin



12 Teilnehmer\*innen



# Musik und Bewegung



Wir machen zusammen Musik und Singen.  
Wir können auch gemeinsam tanzen.



**Montag**

Gruppe 1: 05.05. / 02.06.2025

Gruppe 2: 19.05. / 30.06.2025



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Lebenshilfe Werkstatt  
Michael-Bauer-Straße 16  
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer\*innen



# Klangkörper 1



In diesem Kurs wollen wir Musik machen.  
Und uns zur Musik bewegen.

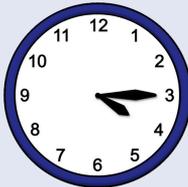
Wir machen das zusammen mit Studierenden  
der Hochschule Regensburg.

**Achtung:** die Gruppenzusammenstellung erfolgt  
in Absprache mit der OTH. Es sollen zukünftig  
vermehrt neue Teilnehmer\*innen berücksichtigt  
werden.



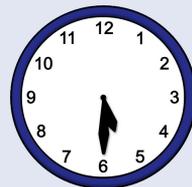
**Dienstag**

01.04. / 08.04. / 15.04. / 29.04. /  
06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. /  
03.06. / 17.06.2025



16:15 Uhr

bis



17:30 Uhr



Adresse: OTH Regensburg  
Seybothstr. 2  
93053 Regensburg



Grundbetrag: 30 €

Betreuung/Pflege: 22 € pro Termin



10 Teilnehmer\*innen





# Kreativgruppe



Wir malen oder basteln etwas für den Frühling.

Vielleicht möchte jemand auch eine schöne Dekoration für Ostern basteln. Wir können auch Handarbeiten. Zum Beispiel Stricken oder Häkeln. Dafür bitte eigenes Material mitbringen.



Gruppe 1: 09.04. / 23.04.2025

Gruppe 2: 30.04. / 09.07.2025

**Mittwoch**



16 Uhr

bis



18 Uhr



Lebenshilfe Werkstatt  
Adresse: Michael-Bauer-Straße 16  
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 25 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer\*innen



# Leseclub



Wir lesen zusammen. Wir lesen Zeitungsartikel und sprechen darüber. Wir lesen uns gegenseitig vor. Man kann auch sein Lieblingsbuch mitbringen und daraus vorlesen. Wir unterhalten uns über Bücher.



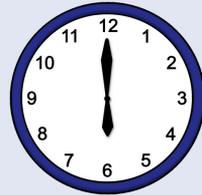
16.04. / 07.05. / 28.05.2025

**Mittwoch**



16 Uhr

bis



18 Uhr



OBA  
Adresse: Lore-Kullmer-Straße 179  
93053 Regensburg



Grundbetrag: 18 €  
Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer\*innen



# Kochtreff



Wir kochen gemeinsam leckere Speisen. Dann essen wir zusammen und räumen auf.

**Wir bieten einen Termin speziell für Allergiker\*innen an (es wird Gluten- und Laktosefrei gekocht).**



**Mittwoch**

Gruppe 1: 14.05.2025

**Gruppe 2: 04.06.2025**  
(für Allergiker\*innen)

Gruppe 3: 23.07.2025



16 Uhr

bis



19 Uhr



OBA  
Adresse: Lore-Kullmer-Straße 179  
93053 Regensburg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 51 €



6 Teilnehmer\*innen



# Schlemmer-/Shoppinggruppe



Wir gehen eine Runde spazieren oder bummeln.

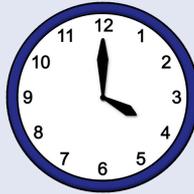
Dann gehen wir zusammen etwas leckeres Essen. Wir entscheiden gemeinsam in welches Restaurant wir gehen!

**Geld für Einkehr mitnehmen!**



21.05. / 25.06.2025

**Mittwoch**



16 Uhr

bis



19 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 51 € pro Termin



8 Teilnehmer\*innen



# Marmelade kochen



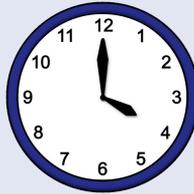
Wir kochen gemeinsam Marmelade aus leckeren Früchten. Jeder kann danach ein Glas Marmelade mit nach Hause nehmen.



Gruppe 1: 02.07.2025

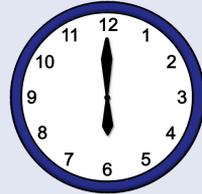
Gruppe 2: 16.07.2025

**Mittwoch**



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: OBA  
Lore-Kullmer-Straße 179  
93053 Regensburg



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 34 €



6 Teilnehmer\*innen



# Klangkörper 2



In diesem Kurs wollen wir Musik machen.

Und uns zur Musik bewegen.

Wir machen das zusammen mit Studierenden der Hochschule Regensburg.

**Achtung:** die Gruppenzusammenstellung erfolgt in Absprache mit der OTH. Es sollen zukünftig vermehrt neue Teilnehmer\*innen berücksichtigt werden.



27.03. /

03.04. / 10.04. / 24.04. /

08.05. / 15.05. / 22.05. /

05.06. / 12.06.2025

**Donnerstag**



16:15 Uhr

bis



17:30 Uhr



Adresse: OTH Regensburg  
Seybothstr. 2  
93053 Regensburg



Grundbetrag: 27 €

Betreuung/Pflege: 22 € pro Termin



10 Teilnehmer\*innen



# Entspannungsgruppe



Wir probieren zusammen verschiedene Entspannungstechniken aus. Wir machen progressive Muskelentspannung oder wir hören eine Traumreise. Wir können auch Mandalas ausmalen und Entspannungsmusik hören. Wir können auch einfache Yogaübungen versuchen.



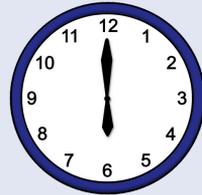
26.06. / 10.07. / 24.07.2025

**Donnerstag**



16 Uhr

bis



18 Uhr



Lebenshilfe Werkstatt  
Adresse: Michael-Bauer-Straße 16  
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer\*innen



# Stadtbummel & Eis Essen



Wir bummeln eine Runde durch die Stadt und suchen uns ein hübsches Eiscafé. Wir können zum Beispiel einen Eisbecher essen oder einen Eiskaffee oder Milchshake trinken. Wir genießen das schöne Sommerwetter.

**Geld für Einkehr mitnehmen!**



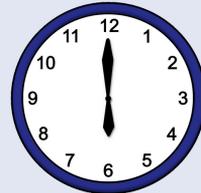
03.07. / 17.07.2025

**Donnerstag**



16 Uhr

bis



18 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 12 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



8 Teilnehmer\*innen



# Ostereier suchen



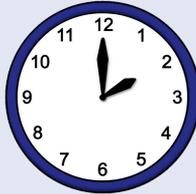
Wir gehen im Wald auf Ostereiersuche. Danach lassen wir uns die gefundenen Eier und unsere mitgebrachte Brotzeit schmecken.

**Achtung:** Bitte Brotzeit und etwas zu Trinken mitnehmen!



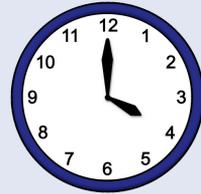
11.04.2025

**Freitag**



14 Uhr

bis



16 Uhr



Adresse: wird noch bekannt gegeben



Grundbetrag: 15 €

Betreuung/Pflege: 34 €



12 Teilnehmer\*innen



# Kaffeeklatsch



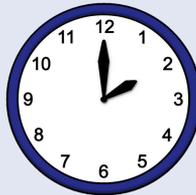
Wir entscheiden gemeinsam, welches Café wir besuchen. Wir lassen uns den leckeren Kaffee und saftige Kuchen schmecken.

**Geld für Einkehr mitnehmen!**



25.04. / 09.05. / 23.05. /  
06.06.2025

**Freitag**



14 Uhr

bis



16 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 16 €

Betreuung/Pflege: 34 € pro Termin



10 Teilnehmer\*innen



# Mai-Dult



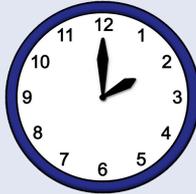
Wir gehen zusammen auf die Mai-Dult in Regensburg. Die Dult ist ein traditionelles Volksfest. Wir können z.B. Riesenrad fahren oder Lose ziehen. Wir können uns dort auch etwas zu Essen und zu Trinken kaufen.

**Geld für Einkehr mitnehmen!**



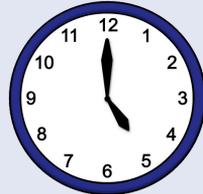
16.05.2025

**Freitag**



14 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: Dultplatz  
93059 Regensburg



Grundbetrag: 10 €

Betreuung/Pflege: 51 €



8 Teilnehmer\*innen



# Kulturclub



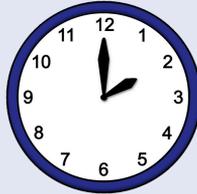
Wir gehen zusammen in ein Museum oder eine Ausstellung. Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.



**Freitag**

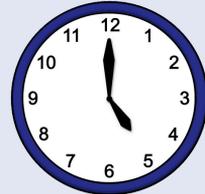
Gruppe 1: 27.06.2025

Gruppe 2: 11.07.2025



14 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: Verschieden



Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 51 €



8 Teilnehmer\*innen



# Minigolf



Wir spielen zusammen Minigolf.  
Danach können wir noch Kaffee trinken  
und Kuchen essen.  
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

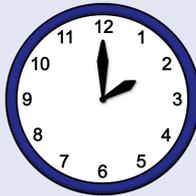
**Geld für Einkehr mitnehmen!**



**Freitag**

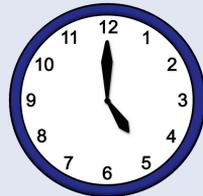
Gruppe 1: 04.07.2025

Gruppe 2: 25.07.2025



14 Uhr

bis



17 Uhr



Adresse: BGC Neutraubling  
Am Sportpark 3  
93073 Neutraubling



Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 51 €



12 Teilnehmer\*innen



# Kino



Wir gehen zusammen ins Kino.  
Welchen Film wir uns ansehen, wird kurz vorher bekannt gegeben.  
Wir können uns auch Popcorn und etwas zu trinken kaufen.  
Der Grundbetrag ist inklusive Eintritt.

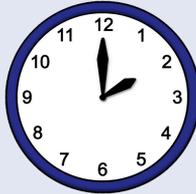
**Geld für Einkehr mitnehmen!**



Gruppe 1: 18.07.2025

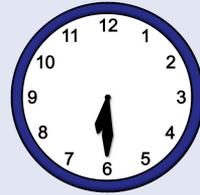
Gruppe 2: 01.08.2025

**Freitag**



14 Uhr

bis



18:30 Uhr



Adresse: Ein Kino in Regensburg



Grundbetrag: 25 €

Betreuung/Pflege: 76,50 €



12 Teilnehmer\*innen



**!!! Wichtig !!!**

Ab sofort gibt es eine **Handy-Nummer**  
**für Wochenendaktionen!**

Unter dieser Nummer ist  
die **Angebotsleitung**  
**am Angebotstag** erreichbar

**0151 - 440 46 177**

Sie finden die Nummer  
auch bei unseren  
Kontaktdaten  
auf der Rückseite  
des Programmhefts.



# Erste-Hilfe-Training



Erste-Hilfe ist sehr wichtig. Was mache ich im Notfall? Wie rufe ich Hilfe? Wie helfe ich einem Verletzten? Wir üben gemeinsam! Wir besichtigen auch einen Rettungswagen.  
Es gibt für alle eine Brotzeit vor Ort.



12.04.2025

**Samstag**



08:30 Uhr

bis



13:30 Uhr



Adresse: BRK Rettungswache  
Lindenstraße 10  
93133 Burglengenfeld



Grundbetrag: 25 €  
Betreuung/Pflege: 85 €



12 Teilnehmer\*innen



# Samstagsbetreuung

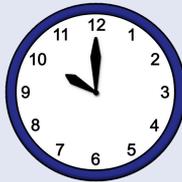


Für Menschen aus den Fördergruppen.  
Wir können zusammen basteln, malen,  
singen oder spielen.  
Es gibt auch eine Mittagsbrotzeit.



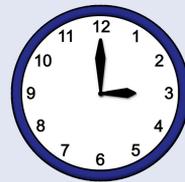
29.03. / 26.04. / 10.05. / 07.06. /  
19.07.2025

**Samstag**



10 Uhr

bis



15 Uhr



Adresse: Förderstätte der WfbM  
Michael-Bauer-Straße 8  
93138 Lappersdorf



Grundbetrag: 20 € pro Termin  
Betreuung/Pflege: 85 € pro Termin



10 Teilnehmer\*innen



# Disco



Wir tanzen, kickern und haben Spaß.  
Es gibt auch Essen und Trinken!



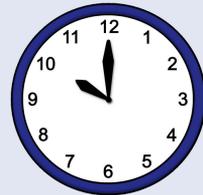
03.05.2025  
28.06.2025  
26.07.2025

**Samstag**



18 Uhr

bis



22 Uhr



Adresse: JUZ Arena  
Unterislinger Weg 2  
93055 Regensburg



Grundbetrag: 30 €  
Betreuung/Pflege: nur bei  
Individualbegleitung



30 Teilnehmer\*innen



# Wellnesstag für Frauen



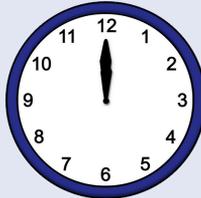
Wir gönnen uns einen Tag für unsere Gesundheit.

Wir entspannen uns. Wir pflegen uns. Wir unterhalten uns. Wir kochen zusammen. Vielleicht schauen wir einen Film an.



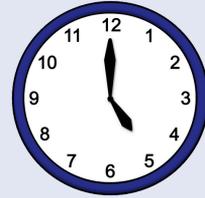
24.05.2025

**Samstag**



12 Uhr

bis



17 Uhr



OBA  
Adresse: Lore-Kullmer-Straße 179  
93053 Regensburg



Grundbetrag: 20 €

Betreuung/Pflege: 85 €



12 Teilnehmer\*innen





# Ausflug: Alpiner Steig



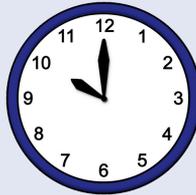
Wir wandern über den unteren Alpinen Steig zwischen Eilsbrunn und Schönhofen. Wir können viele Pflanzen und Tiere sehen.

**Man muss gut zu Fuß sein** (Strecke ca. 4 km). **Brotzeit und Getränke mitnehmen!**



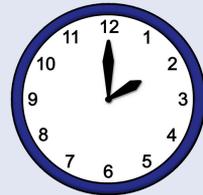
18.05.2024

**Sonntag**



10 Uhr

bis



14 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,  
93053 Regensburg  
Adresse: Wanderparkplatz Schönhofen  
Schloßstraße, 93152 Nittendorf



Grundbetrag: 12 €  
Betreuung/Pflege: 68 €



10 Teilnehmer\*innen



# Ausflug: Zoo Straubing



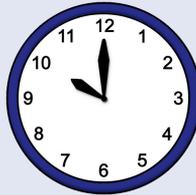
Wir gehen zusammen in den Zoo. Dort sehen wir viele Tier aus unserer Heimat und auch aus fernen Ländern.

Wir können uns dort auch etwas zu Essen und zu trinken kaufen. **Brotzeit oder Geld für Einkehr mitnehmen!**



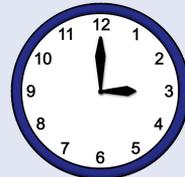
06.07.2025

**Sonntag**



10 Uhr

bis



15 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,  
93053 Regensburg  
Adresse: Am Tiergarten 3  
94315 Straubing



Grundbetrag: 25 €

Betreuung/Pflege: 85 €



12 Teilnehmer\*innen



# Ausflug: Jazz Weekend



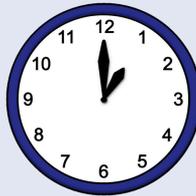
Jazz ist eine besondere Musikrichtung. Auf vielen großen und kleinen Bühnen in Regensburg wird Jazz gespielt. Wir gehen durch die Stadt und hören uns die Musik an. Wir können uns auch etwas zu Essen und Trinken kaufen.

**Geld für Einkehr mitnehmen!**



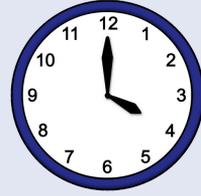
13.07.2025

**Sonntag**



13 Uhr

bis



16 Uhr



Treffpunkt: OBA, Lore-Kullmer-Straße 179,  
93053 Regensburg  
Adresse: Stadt Regensburg



Grundbetrag: 12 €  
Betreuung/Pflege: 51 €



12 Teilnehmer\*innen





# Anmeldung

Für die auf den folgenden Seiten angegebenen Veranstaltungen melde ich mich / folgende Person verbindlich an.

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon / Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Werkstatt

- LA     OT     GK     Keine  
 Förderstätte LA     Förderstätte BW  
 andere WfbM /Förderstätte, welche:  
\_\_\_\_\_

## Benötigen Sie einen Hol- & Bringservice?

- Ja     Nein

**Achtung:** Die Abholung vor den Kursen erfolgt **IMMER** an den Werkstätten.

**Bitte achten Sie selbst auf die Anwesenheit bei Buchung der Kurse!** Eine individuelle Abholung von zu Hause ist nur sehr eingeschränkt und nur in Absprache mit dem OBA-Fachdienst möglich!

Pflegegrad  kein PG

PG 1     PG 2     PG 3     PG 4     PG 5

- Wir wünschen die Abrechnung der Kosten für Betreuung und Pflege über die Pflegeversicherung.

*Damit wir den fälligen Betrag direkt mit der Pflegekasse abrechnen können, erteilen Sie uns bitte eine Abtretungserklärung. Diese bekommen Sie, falls noch nicht erteilt, von unserem OBA-Fachdienst.*

## Persönliche Infos:

Kann gut schwimmen?  Ja  Nein

Allergie vorhanden?  Ja  Nein

Wogegen? \_\_\_\_\_

Epilepsie vorhanden?  Ja  Nein

Wann letzter Anfall? \_\_\_\_\_

Alkohol erlaubt?  
z.B. Bier bei Auflug  Ja  Nein

## Freizeit und Bildung / Kurse

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bowling 1         | <input type="checkbox"/> Musik und Bewegung 1      |
| <input type="checkbox"/> Bowling 2         | <input type="checkbox"/> Musik und Bewegung 2      |
| <input type="checkbox"/> Bowling 3         | <input type="checkbox"/> Klangkörper 1             |
| <input type="checkbox"/> Bowling 4         | <input type="checkbox"/> Klangkörper 2             |
| <input type="checkbox"/> Sport und Spiel 1 | <input type="checkbox"/> Kreativgruppe 1           |
| <input type="checkbox"/> Sport und Spiel 2 | <input type="checkbox"/> Kreativgruppe 2           |
| <input type="checkbox"/> Leseclub          | <input type="checkbox"/> Schlemmer-/Shoppinggruppe |
| <input type="checkbox"/> Kochen 1          | <input type="checkbox"/> Marmelade 1               |
| <input type="checkbox"/> Kochen 2          | <input type="checkbox"/> Marmelade 2               |
| <input type="checkbox"/> Kochen 3          | <input type="checkbox"/> Entspannungsgruppe        |
| <input type="checkbox"/> Mai-Dult          | <input type="checkbox"/> Stadtbummel & Eis Essen   |
| <input type="checkbox"/> Kulturclub 1      | <input type="checkbox"/> Ostereier suchen          |
| <input type="checkbox"/> Kulturclub 2      | <input type="checkbox"/> Kaffeeklatsch             |
| <input type="checkbox"/> Minigolf 1        | <input type="checkbox"/> Kino 1                    |
| <input type="checkbox"/> Minigolf 2        | <input type="checkbox"/> Kino 2                    |
| <input type="checkbox"/> Freizeittreff     | <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Training      |
|  | <input type="checkbox"/> Wellnesstag für Frauen    |

## Samstagsbetreuung

- 29.03.2025     26.04.2025     10.05.2025  
 07.06.2025     19.07.2025

## Disco

- 03.05.2025     28.06.2025     26.07.2025

## Ausflüge

- Alpiner Steig  
 Zoo Straubing  
 Jazz Weekend

**Wichtig:** Wir können **nicht garantieren**, dass bei größeren Veranstaltungen (z.B. Disco) alle Teilnehmer\*innen **lückenlos beaufsichtigt** werden. Es besteht besonders bei Allergien, Diabetes, Weglauftendenzen o.ä. das Risiko, dass unerwartet etwas schädliches gegessen oder sich unbemerkt vom Veranstaltungsort entfernt wird! Es besteht bei Bedarf die **Möglichkeit eine 1:1 Betreuung dazu zu buchen**, um dieses Risiko zu minimieren.

---

Datum/ Unterschrift TeilnehmerIn

---

Datum/ Unterschrift rechtliche Betreuung

Bitte die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung spätestens bis **Freitag, 14.03.2025** direkt bei der OBA der Offene Hilfen gGmbH abgeben, faxen, per Post oder Email senden.

**Eine telefonische Anmeldung allein ist nicht ausreichend!!!**

# OBA-Sprechstunden in der WfbM

## Wo?

In den Lebenshilfe Werkstätten  
in Lappersdorf und Obertraubling  
(Gebelkofen & Förderstätten) nach Bedarf

## Wann?

1-2 x pro Monat

In der Pause **ca. 09:30 Uhr - 10:30 Uhr**  
sowie nach Vereinbarung  
(Aushang beachten!)

## Warum?

- Fragen oder Feedback zum OBA-Programm (Kurse, Veranstaltungen, Ausflüge...)
- Wünsche & Anregungen

**Wir freuen uns  
auf Sie!**



## Informationen zur Abrechnung

Die Finanzierung der Angebote setzt sich folgendermaßen zusammen:

### Grundbetrag

Alle Teilnehmer\*innen an Gruppenangeboten zahlen einen Grundbetrag (Pauschale).

Der Grundbetrag muss von den Teilnehmer\*innen selbst bezahlt werden (vor dem Angebot per Bankeinzug). Dieser Grundbetrag enthält die Kosten für Material/Sachausgaben. Bei ein- und mehrtägigen Angeboten sind hier auch die Kosten für Fahrt (und Unterkunft bei mehrtägigen Angeboten) enthalten.

Manche Pflegekassen erstatten ihren Versicherten den Grundbetrag nach dem Angebot über die Entlastungsleistungen § 45 SGB XI.

### Betreuung und Pflege

Diese Kosten können direkt mit den Pflegekassen abgerechnet werden, wenn Teilnehmer einen Pflegegrad haben (§45 SGB XI Entlastungsleistungen: Unterstützung im Alltag bzw. §39 SGB XI Verhinderungspflege). Eine Abtretungserklärung kann dem OBA-Dienst erteilt werden.

### Kostensätze ab 01.03.2025

**Kostensätze Betreuung und Pflege** (direkte Betreuungszeit):

- Betreuung in der Gruppe: 17,00 € / Stunde  
(z.B. Kurse, Samstagsbetreuung, Sommeraktionen)
- Betreuung einzeln: 25,00 € / Stunde  
(z.B. Einzelbetreuung / Familienentlastender Dienst)

## **Für die Betreuungsangebote der OBA bestehen folgende Möglichkeiten der Kostenübernahme über die Pflegeversicherung:**

Die stundenweise Betreuung/Pflege von Menschen mit Pflegegrad (gilt nicht für Pflegegrad 1), kann - auf Ihren Antrag hin über die jeweiligen Pflegekassen - als **Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI** abgerechnet werden. Bezahlt werden **ab 01.01.2025 maximal 1.685,00 € im Jahr** für ambulante Betreuung/Pflege.

Außerdem können **50 % der Kurzzeitpflege auf die Verhinderungspflege** umgewidmet werden.

Somit entsteht ein Betrag von **2.612,00 €/Jahr**.

Junge Pflegebedürftige **bis 25 Jahren** können **ab 01.01.2024** auf ein Gesamtentlastungsbudget aus der Kurzzeit- und Verhinderungspflege von **3.386,00 €** zugreifen.

**Ab 01.07.2025** steht **allen Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2** ein Entlastungsbudget von **3.539,00 €** zur Verfügung.

Zusätzlich (ab Pflegegrad 1):

Für ambulante **Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach § 45 SGB XI** (im Pflegegrad 1 - 5) werden ab **01.01.2025** bis zu **131,00 € / Monat** bezahlt.

**Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt bei Ihrer Pflegekasse.**

**Ebenso besteht die Möglichkeit zur Beantragung von Sonderfahrdiensten** (erbracht durch Fahrdienst- oder Taxiunternehmen) **beim Sozialhilfeträger**.

**Bei Fragen rufen Sie uns bitte an oder erkundigen sich direkt beim Bezirk Oberpfalz in der Sozialverwaltung!**

## Kurzzeitwohnen (Verhinderungs- oder Kurzzeitpflege)

**Es besteht die Möglichkeit einer Vermittlung von Kurzeintaufhalten in den Regensburger Wohnstätten bei Urlaub, Verhinderung oder Krankheit der Pflegeperson.**

Einer Aufnahme in die Wohnstätten gehen Absprachen mit der Wohnheimleitung, dem Sozialdienst der Werkstätten und dem Fahrdienst voraus.

Betreuungsmappen müssen für die Betreuer\*innen im Wohnheim zusammengestellt und evtl. aktualisiert werden. Zur Erstellung oder Aktualisierung einer Mappe kann ein Termin mit dem Fachdienst der Wohnstätten vereinbart werden.

Wir informieren Sie über Finanzierungshilfen und alternative Einrichtungen und sind behilflich, die entsprechenden Anträge bei den Kranken- / Pflegekassen und dem Bezirk Oberpfalz zu stellen.

Der Tagessatz für den Wohnheimaufenthalt richtet sich nach ermittelter Hilfebedarfsgruppe.

Der Eigenanteil pro Tag wird, auf entsprechenden Antrag und nach Einkommensprüfung, vom Bezirk Oberpfalz übernommen.

**Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir nicht jedem Terminwunsch gerecht werden können. Es kann leider zu Engpässen bei gleichzeitigen Terminwünschen kommen.**

Bei Bedarf und für Informationen wenden Sie sich bitte an

- **Marcela Vavricka-Gerl**, Sozialdienst Werkstätten



Marcela.Vavricka-Gerl@rws-lh.de



0151 / 440 46 135

- **Jörg Böhringer**, Wohnbereichsleitung



Joerg.Boehringer@lebenshilfe-regensburg.de



0941 / 463 761 - 85

Wünsche und Anregungen nehmen wir gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail entgegen:



Offene Hilfen gGmbH  
Lore-Kullmer-Straße 179  
93053 Regensburg



Büro: 0941 / 46 37 61 - 0  
Handy: 0151 / 440 46 177  
Fax: 0941 / 46 37 61 - 59

Mo - Do: 9:00 - 12:00 Uhr, 13:00 - 16:00 Uhr  
Fr: 9:00 - 12:00 Uhr  
Sa-So: Handy nur bei Wochenendaktionen



[oba@rws-lh.de](mailto:oba@rws-lh.de)  
[www.lebenshilfe-regensburg.de](http://www.lebenshilfe-regensburg.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberpfalz und des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert

Bezirk  
Oberpfalz



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

// Zukunftsministerium  
Was Menschen berührt.