



# Gastronomie der Regensburger Werkstätten

gemeinnützige GmbH der **Lebenshilfe** für Menschen mit Geistiger Behinderung e.V. –Ortsvereinigung Regensburg-  
Anerkannte Werkstätten für behinderte Menschen (WfbM) nach SGB IX

Speiseplan vom 10.02.2025 bis 16.03.2025

Woche: 07

Wochentag	Frühstück	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Mo</b> Tagessuppe	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	Schinkennudeln <sup>S,1</sup>	Gebackenes Tempura- Gemüse <sup>1,3</sup> mit Süß-saurem Reis und Chili-Mayonaise	Paprikafleischwurst <sup>S</sup> mit Butterkäse <sup>7</sup> und Landbrot <sup>1</sup>
<b>Di</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Gebackenes Schnitzel mit hausgemachten Pellkartoffelsalat <sup>B,10</sup>	Vegetarische Lasagne <sup>1,7</sup> mit viel Gemüse und Tomatensauce	American Pancakes <sup>1,3,7</sup> mit Karamellsauce und Früchten
<b>Mi</b> Tagessuppe	Fitnessfrühstück Bircher Müsli <sup>1</sup> Müsli, Joghurt <sup>1</sup> , Obst	Spinat mit Spiegelei <sup>3</sup> und gebutterten <sup>7</sup> Kartoffeln	Ofenfrischer Kaiserschmarrn <sup>1,3,7</sup> mit Apfelkompott <sup>B</sup>	Schinken <sup>S</sup> in Aspik, körniger Frischkäse <sup>7</sup> und Dinkelbrot <sup>1</sup>
<b>Do</b> Dessert	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Brot <sup>1</sup>	Ofenfrischer Schweinebraten <sup>S</sup> mit Reiberknödel und Dunkelbiersoße dazu ein kleiner Salat <sup>B</sup>	„Buddha Bowl“ Roter Reis, frisches Gemüse, Soja <sup>6</sup> und geröstete Kichererbsen	Tomatensuppe mit Knoblauchcroutons <sup>1,7</sup>
<b>Fr</b>	Süßes Frühstück Marmelade, Honig und Nougatcreme <sup>5</sup> Brot <sup>1</sup>	Matjes <sup>4</sup> in Hausfrauensauce <sup>7</sup> mit roten Zwiebeln und Salzkartoffeln	Caponata-Gemüse mit Laktosefreier Rahmpolenta	Berliner Zungenwurst <sup>S</sup> , Gouda <sup>7</sup> und Butterbrot <sup>1</sup>
<b>SA</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Herzhaftes Frühstück Variation aus Wurst <sup>S,R</sup> und Käse <sup>7</sup> Ofenfrische Brötchen <sup>1</sup>	Debreziner <sup>S</sup> Kartoffelgulasch mit Bauernbrot <sup>1</sup>		Pfefferbeißer <sup>S</sup> mit Senf <sup>10</sup> und alteglofsheimer Brot <sup>1</sup>
<b>SO</b> Kaffee & Kuchen <sup>1,3,7</sup>	Sonntagsfrühstück Paar Weiße oder Eier Im Wechsel Brot <sup>1</sup>	Schweinebraten <sup>S</sup> Kümmeljus, Sauerkraut <sup>B</sup> und Knödel <sup>1</sup>		Cheddar <sup>7</sup> und Brie <sup>7</sup> , Saures Gemüse und Butterbrot <sup>1</sup>

#### Inhalts- und Zusatzstoffe:

A = Farbstoff B = Antioxidationsmittel C = Phosphat D = Konservierungsstoffe E = Geschmacksverstärker F = Süßstoff G = geschwärzt H = geschwefelt  
I = Phenylalanin S = Schwein P = Pute R = Rind

#### Allergenkennzeichnung:

1 = glutenhaltiges Getreide 2 = Krebstiere 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnüsse 6 = Sojabohnen 7 = Milch 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11=Sesamsamen 12 = Schwefeldioxid 13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Unterschrift Bewohnervertretung: